

Vorläufige Grundbelegung Fitnessraum 2017

Uhrzeit		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
von	bis	Fitnessrau	Fitnessrau	Fitnessrau	Fitnessrau	Fitnessrau	Fitnessrau	Fitnessrau
08:00	08:30							
08:30	09:00							
09:00	09:30							
09:30	10:00							
10:00	10:30	Wir weisen darauf hin, dass dies nur ein vorläufiger Belegungsplan für den von uns neu eingerichteten Fitnessraumes ist!						
10:30	11:00	Aus versicherungstechnischen Gründen darf der Fitnessraum nur von FcSf Schwaig - Mitgliedern genutzt werden.						
11:00	11:30	Eine erste Einweisung ist für jeden der den Fitnessraum gerne nützen möchte unumgänglich!!						
11:30	12:00							
12:00	12:30							
12:30	13:00							
13:00	13:30							
13:30	14:00							
14:00	14:30							
14:30	15:00							
15:00	15:30							
15:30	16:00							
16:00	16:30							
16:30	17:00							
17:00	17:30	Freies Training		Freies Training				
17:30	18:00	Freies Training		Freies Training				
18:00	18:30	Freies Training	Einweisung	Freies Training	Einweisung			
18:30	19:00	Freies Training	Probetraining	Freies Training	Probetraining			
19:00	19:30	Freies Training	Einweisung	Freies Training	Einweisung			
19:30	20:00	Freies Training	Probetraining	Freies Training	Probetraining			
20:00	20:30	Freies Training	Einweisung	Freies Training	Einweisung			
20:30	21:00		Probetraining		Probetraining			
21:00	21:30							
21:30	22:00							
22:00	22:30							
22:30	23:00							