



ALLGEMEINE HYGIENEREGELN

- Grundsätzlich gilt das Einhalten der Abstandsregel (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds. Falls die Abstandsregel außerhalb des Spielfelds einmal nicht eingehalten werden kann, so ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- **In geschlossenen Räumlichkeiten ist grundsätzlich eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, ausgenommen beim Duschen.**

Dies bedeutet, dass auch in der Umkleidekabine zu jederzeit eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen ist.

- **Zur Wahrung des Mindestabstandes erfolgt das Umziehen ggf. in wechselnden Gruppen.**
- **Es halten sich nur die unbedingt erforderlichen Personen in den Kabinen auf.**
- **In den Umkleiden wird auf eine ständige Durchlüftung geachtet.**
- **Das Duschen ist ab sofort wieder erlaubt. Die maximale Anzahl an Personen muss zwingend beachtet werden.**
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.
- Jeder Spieler verwendet eine eigene Getränkeflasche
- Torhüter sollen ihre Torwarthandschuhe nicht mit Speichel befeuchten.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-nehmen und gemeinsames Jubeln.

Weitere Informationen Trainingsbetrieb / Spielbetrieb

- Der Weg zum Training über die Hygieneschleuse bleibt bestehen.
- In Trainings- und Spielpausen ist die Abstandsregel auch auf dem Spielfeld einzuhalten.
- Von jeder am Trainingsbetrieb und Trainingsspielbetrieb teilnehmenden Person hat eine Kontaktdatenerfassung zu erfolgen.
- Diese beinhaltet den Namen und sichere Erreichbarkeit (Telefonnummer oder E-Mail-Adresse bzw. Anschrift) jedes Teilnehmers.
- **Bestätigung zu jedem Training bezüglich der Symptomfreiheit fallen weg. Das ist ab sofort die Eigenverantwortung der Spieler / Erziehungsberechtigten).**
- Das verwendete Material beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor dem Training/Trainingsspiel desinfiziert bzw. alternativ gründlich gereinigt und auf dem Platz bereitgestellt. (Handschuhe für den Trainingsauf- und abbau fallen weg).
- Trainingsleibchen/Trikots werden ausschließlich von einem Spieler pro Training(spiel) getragen und nicht getauscht. Nach dem Training(spiel) werden die Leibchen/Trikots gewaschen.
- Nach dem Training(spiel) werden die verwendeten Materialien Bälle, Hütchen) möglichst desinfiziert bzw. alternativ gründlich gereinigt.

Alle Abteilungsleiter, Trainer, Aktiven und Eltern sind verantwortlich die Hygieneregeln zu beachten und diese tunlichst einzuhalten. Verstöße können zum Trainings- oder Spelausschluss führen.