



EMS TRAINING

Frei, Dynamisch und effizient

EMS Training ist dank der kabellosen Technologie von Easy Motion Skin individuell einsetzbar. Es lässt sich mit jeder Bewegungsform kombinieren und somit in nahezu jedes Workout einbinden. Es ist funktionell und steigert somit nicht nur deinen Trainingserfolg, es verbessert gleichzeitig auch deine Bewegungsqualität.



||| wir bewegen
fit projects



Ihr erfahrener Partner für Gesundheit
in Unternehmen und am Arbeitsplatz
im Großraum München.



Krankenkassen-Zuschuss | Kurse | EMS-Training | Gesundheitstage

[www. fit-projects.de](http://www.fit-projects.de)

FC SPORTFRUNDE SCHWAIG E.V.

EMS TRAINING

Effektiv, zeitsparend und funktionell trainieren
Jetzt Gutscheine nutzen und testen

Immer Donnerstags: Turnhalle am Sportplatz



Inklusive Gutscheine für eine
Stunde EMS-Training





GUTSCHEIN über ein EMS-Training



Erlebe unser kabelloses EMS-Training von Easy Motion Skin.
Vielseitige, funktionelle Workouts und Programme erwarten dich!

Vorname: _____

Nachname: _____

info@fit-projects.de

Gutschein nur einmalig einlösbar, keine Verechnung oder Auszahlung möglich.



18x EFFEKTIVER

EMS-Training ist bis zu 18x effektiver als herkömmliches
Fitnessstraining! Das alles bei einer Trainingsdauer von
20-30 Minuten pro Einheit.

Anfänger profitieren bereits von einer Trainingseinheit in der Woche,
da die „Reizsetzung“ und körperliche Anpassungen sehr hoch sind!

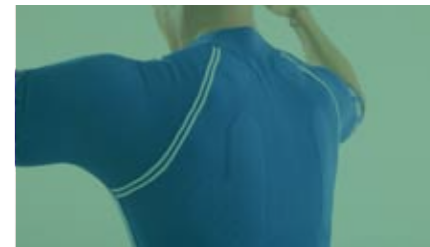


DEINE VORTEILE

- /// Kurze Trainingsdauer
- /// Hohe Effektivität
- /// Kombination von Bewegung und Muskelspannung
- /// Vielfältige Wirkungen
- /// Große Spanne an Trainingszielen erreichbar
- /// Höchst individuelle Trainingssteuerung möglich

INNOVATIVE TECHNOLOGIE

Moderne Technologien sowie eine App zur Steuerung
des Easy Motion Skin Systems machen das Training
zeiteffizient und effektiv. Die integrierten Trainings-
programme ermöglichen eine individuelle Steuerung.
Innovative Technik für ein noch effektiveres Training.



TRAGEKOMFORT UND LEICHTIGKEIT

Der bequeme und eng anliegende Easy Motion Skin®
Anzug bietet erstklassiges Tragekomfort. Die Strom-
verbindung ist in den Anzug integriert, dadurch sind
keine Kabel notwendig. Das Training fühlt sich an,
als hättest du deine eigenes
Lieblings-Sportoutfit an.